

INSTRUCCIONES POSTQUIRUGICAS PERIODONTALES

1. Aplicar hielo (en una bolsa de plástico) sobre la cara, por lo menos 20 minutos de cada hora durante el día de la intervención, para prevenir dolor e inflamación.
2. Para prevenir rasgar las suturas y por lo tanto retardar el proceso de reparación:
 - a. No levante el labio para vez la zona operada
 - b. Trate de hablar lo menos posible en unos días
 - c. No se cepille el área operada: pero mantenga un cepillado adecuado en otras áreas de la boca.
3. No coma alimentos pegajosos o que desmoronen por 3 a 5 días. Tampoco coma alimentos duros o crujientes como (papitas fritas, almendras, palomitas, etc.) Prefiera una dieta suave rica en proteínas, como por ejemplo: leche, huevos, helado, yogurts, gelatina, puré de manzana, malteado, pudding. Bien helado es mejor por lo menos dos días. Después de esos 2 días puede comenzar a comer comida tibia como, pescados, pollos, frijoles, etc... Puede ingerir un complemento alimenticio (ensure, slimfast) o vitamínico, como Vitamina C 500mg cada 4 horas por 5 días, si se desea.
4. Después del primer día, enjuagase la boca con una solución salina tibia, después de las comidas (media cucharadita en un vaso con agua).
5. Tome la pastilla para el dolor que ha prescrito su dentista. Motrin 600mg cada 4-6 horas por las próximas 48 horas. Vicoden puede ser usado si las molestas continúan después de usar Motrin. Sepa que Vicodin la/o puede hacer mareado/a. Por cual razón no maneje su carro cuando tome este medicamento.
6. De igual manera el uso de antibióticos es importante para reducir riesgo de infecciones. Amoxicilina 500mg cada 8 horas por 7 días le ha sido recomendado. Cualquier duda, o molestia comunice con su dentista.
7. Un poco de sangre después de una cirugía es normal. Pero si aparece mucha sangre con coágulos que parecen no parar (hemorragia), tome mucho líquidos bien helados sin escupir o sin usar popotes. Además, coloque hielo (en bolsa de plástico) sobre el área operada y mantenga una presión moderada y continúe hasta que la hemorragia se detenga (aproximadamente 20 minutos).
8. Regrese a consulta en una semana para retirar las suturas.
9. Preguntas o dudas: no se preocupe y llámenos a nuestra oficina o al celular del Dr Lagos 760-609-0023